

МЕНЮ

Сад 12 часов

Завтрак

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200 | КАША "ДРУЖКА" 200 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 70 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ 200 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | НАТУРАЛЬНЫЙ ОМЛЕТ 110 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | | | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 |

II Завтрак

| | | | | | | | | | |
|------------|-----------|----------------------|------------|-------------|------------|----------------------|------------|------------|-------------|
| ЙОГУРТ 150 | КЕФИР 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЙОГУРТ 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КЕФИР 150 | ЙОГУРТ 150 | РЯЖЕНКА 150 |
| ПРЯНИКИ 30 | | ПЕЧЕНЬЕ 30 | | | | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ПРЯНИКИ 30 | | |

Обед

| | | | | | | | | | |
|--|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | УХА С КРУПКОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | УХА С КРУПКОЙ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 230 | РАССОЛЫНИК 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80 | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50 | ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 80 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 80 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО №) 70 | | | | | | | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |

Полдник

| | | | | | | | | | |
|----------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| АЗУ 230 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140/30 | ГРУША 100 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230 | БАТОН 40 | ЯБЛОКО 100 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ГРУША 100 | АПЕЛЬСИН 150 |
| БАНАН 100 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110 | ЯБЛОКО 100 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200 | АПЕЛЬСИН 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ЯБЛОКО 100 | ГРУША 100 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 |
| БАТОН 40 | БАТОН 40 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 |
| | АПЕЛЬСИН 100 | | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80 | | АПЕЛЬСИН 100 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/30 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140/30 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7 | | | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 80 | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110 | |
| | | | | | | | | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | |

